

# BURENHULP

Oogje op Staatsliedenkwartier

Corinna Mitrovitch en Wietske Segers  
Wijkplatform Staatsliedenkwartier



**OOGJE OP JOU, OOGJE OP MIJ**

**‘Want als ik een oogje op jou heb, heb jij  
er vast ook één op mij.’**



## Wie heeft afgelopen maand...

- Een praatje gemaakt met een buur die alleen woont?
- Iets voor een ander meegenomen uit de winkel?
- Hulp gekregen van iemand uit de buurt?
- De hond uitgelaten voor een buur in nood?

# Onze buurt verandert

- We worden ouder
- Mensen wonen langer zelfstandig thuis
- Familie woont soms ver weg
- Professionele zorg staat onder druk

Bereidheid om elkaar te helpen is groot!

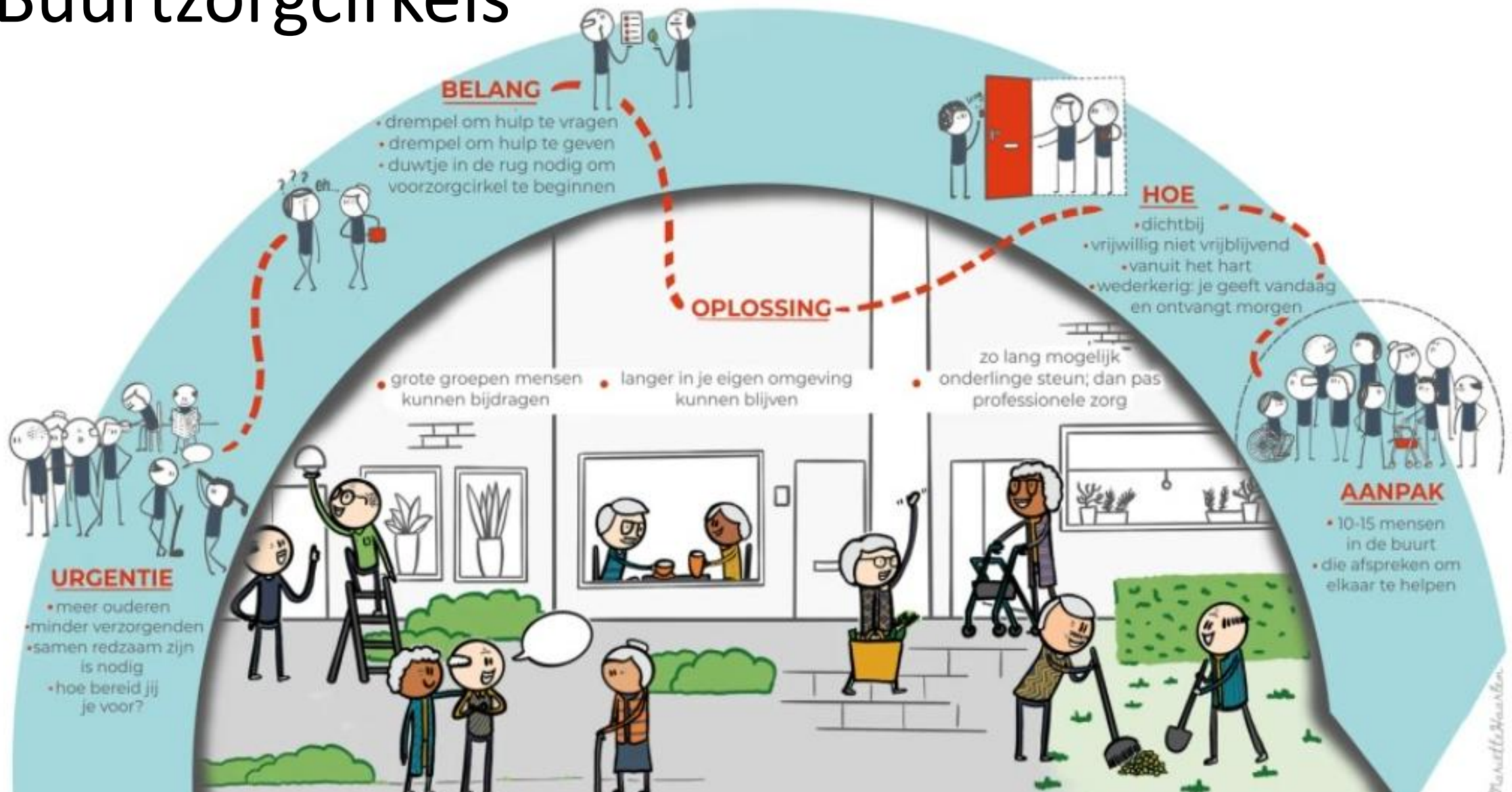




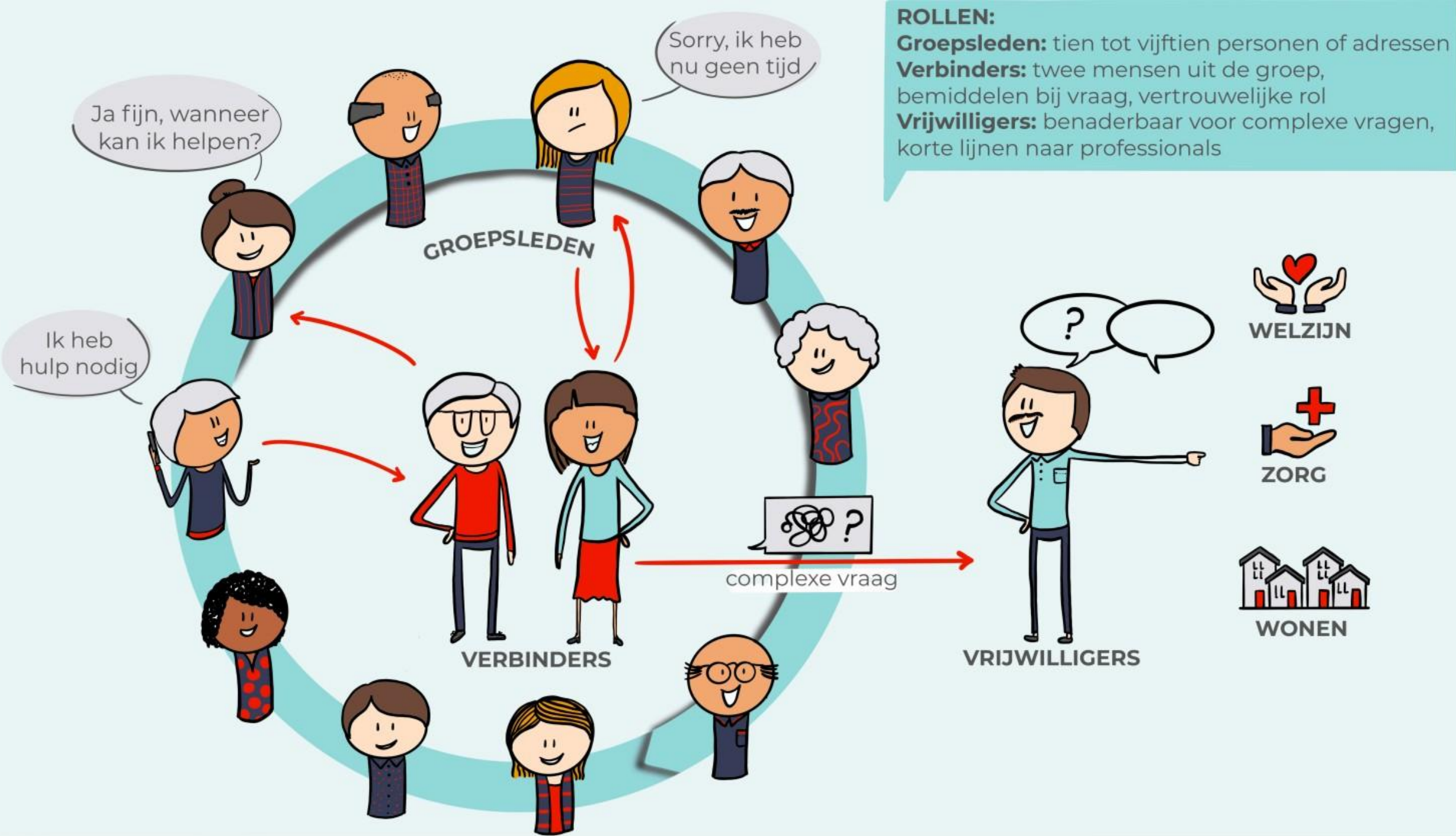
## Voorbeelden uit de praktijk

- Oogje op jou, oogje op mij
  - Nederland zorgt voor elkaar
  - Buren voor Buren (regio Utrecht)
  - Lief- en leedstraten
- 
- [Video](#)

# Buurtzorgcirkels



**Wie heeft er weleens van een  
voorzorgcirkel of buurtzorgcirkel  
gehoord?**



# Wat zou ik kunnen doen?



Goed gezelschap bijv. samen koffie drinken, een spelletje doen, een goed gesprek.



Praktische zaken, zoals de vuilnis buiten zetten, helpen bij oud papier, iets verzetten.



Kleine dingen in huis, zoals een lamp indraaien, tv instellen, etc.



Vervoer naar bijv. huisarts, fysio, etc.



Iemand helpen met de boodschappen.



Iemand helpen met de administratie of post.



Iemand helpen met de telefoon of de computer.



Voor iemand de hond uitlaten.



Voor iemand even oppassen op een kind.

# Wat zou ik nodig kunnen hebben?



Iemand die af en toe een praatje komt maken of een spelletje komt doen.



Iemand die me met kleine dingen in huis kan helpen.



Iemand die me kan helpen met de vuilnis of andere zware dingen.



Iemand die me kan vervoeren als mijn eigen mensen niet kunnen, bijv. naar de huisarts.



Iemand die met of voor mij een keer een boodschap kan doen.



Iemand die me helpt bij de administratie.



Iemand die zonodig mijn hond kan uitlaten.



Iemand die in noodgeval op mijn kind kan passen.



Iemand die me kan helpen met de computer of de telefoon.



# Wat denkt u?

- Zou dit passen in onze wijk?
- Wat werkt wel?
- Wat werkt niet?
- Waar zou u enthousiast van worden?
- Wat zou u tegenhouden?

**Een zorgzame buurt ontstaat niet door plannen.  
Een zorgzame buurt ontstaat doordat mensen elkaar  
zien.**

Corinna Mitrovitch – gro up buurtwerk  
[corinna.mitrovitch@gro-up.nl](mailto:corinna.mitrovitch@gro-up.nl)



Wietske Segers – Hart voor Woerden  
[w.segers@hartvoorwoerden.nl](mailto:w.segers@hartvoorwoerden.nl)

